

問6：「桜島・錦江湾ジオパーク」について知ったきっかけは何ですか。

関連分野を研究しているため情報を得た。

夫から聞いた

いろんなところで目にします。特定できないです。

桜島フェリーのポスター

子供と歩いて桜島に遊びに行き、流れで知った

WAONカード

桜島のジオパーク館で係員に説明を受けた

問7：「桜島・錦江湾ジオパーク」についてどんなことを知っていますか。

特に詳細は知らない

問12：「桜島・錦江湾ジオパーク」で体験したい、楽しみたいことは何ですか。

写真撮影ツアー

問14：自殺について知っていることは何ですか。

素人は自殺のサインに気づくのは難しいと思う。

追い込まれた末の死だが、実は選択するのは自分自身である。

子ども（学生）は夏休み明け9月に自殺が多い。

相談窓口があるのは知っていたがゲートキーパーという名称なのは知らなかった。

公社ビルでも最近2件発生しているけど気づいていない

問20：鹿児島市無料相談窓口カードを置く場所（持っている人）として有効なところ（人）はどこだと思いますか。

学校（他 同回答1名）
学校（保健室等）
パチンコやネカフェなどの生活に困窮してそうな人や家に居場所が無い人が利用しそうなトイレ
商業施設のトイレ
ポスティング
トイレ、学校
地域の公民館をもっと開放的に
職場で配るとか
いつどこで目に留まるかわからないので可能な限り置いたほうが良い
自殺者の年齢割合による子供が多いなら小学校・中学校とか、ネットの広告（カードじゃなく）
誰もがふらりと立ち寄れる場所（横断歩道、信号機やバス停など）
バス、電車のドライバー

問21：自殺の原因は何だと思いますか。

自殺防止教育の不足
自分の病気
未成年は死を身近で経験することが少なくなっているため、よく分からず雰囲気ですぐに自殺に陥ることが考えられる。
自殺につなげようと思えば何でもつながる
ひとり社会になるので、一人旅、一人ツアー、イベントも皆でわいわい行うものからのシフトもあっていいかも（一人で参加できるものが増えてよい）町内会も世帯中心なのでこれからはひとりひとりに時代に合ったよびかけやすいものを
身近な人の死
家族の死去
詐欺被害にあったときとか
ゲーム、SNSでのトラブル等ネット関係
宗教、国籍、同和等
スマホ、携帯によるもの

問23：自殺対策を推進したほうがよいと思う対象はどれだと考えますか。

老老介護者

助けを求めている人

自殺者の割合の多い人

問24：自殺対策の取組として効果的だと思うものは何ですか。

小中学校のいじめが原因の自殺については教師側の考え方や評価制度を早急に改善する必要がある。

相談窓口があるという事を常識的に知っている環境を作るような広報・普及活動が必要かと思います。

思いやり、優しさあふれる社会にする（育てる）障害ある、ない人も高齢者も全て共生・助け合い・協同

心の健康診断を受ける機会をつくる

ポスターは外出しない人は気づかなくて、SNSはだれでもできないので、テレビやラジオでくり返し流してほしいと思います。

本当に死を考える人に上記のどれも効果的とは思えない

気軽に行ける相談場所

小中学校、各家庭におけるおもいやり教育。他人の気持ちを考える能力が非常に低い

テレビ番組で特集する。見た人から口コミで伝わると思います。

スクールカウンセラー（対象児童・生徒・先生）の定期学校訪問をもっと多くする

学校でのシンポジウムをひらく、適切な人を常に常駐させる

問25：仮にあなたが自殺に関して相談するとしたらどこ（どの人）が良いと思いますか。

40代の頃一度衝動的に自殺を考えたことがあるが、悩みごとについて相談する相手は思い浮かばなかった。

自分自身が解決策として相談を選ぶか分からない

自分のことを知らない人に相談する。

自殺を考える人は相談しないと思う。（他 同回答1名）

福祉関連（支援とか）

サンエール鹿児島

相談しない

恩師

誰にも相談できない、しない

勇気を出してする場所がない

すみません。自分だったら誰にも相談しないと思います。

問26：鹿児島市では、自殺を考えたときに相談しない人が多いという結果が出ています。相談をしない理由は何だと思えますか。

他者に負担や迷惑をかけたくないから。
自分の経験ですが、恥ずかしさすら感じられないくらい追い込まれて自殺を考えると。また、自分の場合は周りに異変に気づいてくれた人がいたから良かったが、相談するという手段すら考えられない心理状況があると思う
生きてるうちに迷惑かけたくないと思うから。
閉鎖的地域性
相談しても本人の努力不足とか責められるから
公務員には相談しにくいムードがある。組織的なパターン的な対応。解決につながらない。事務的で不親切なイメージ。
自分がうつ状態になっていることに気づいていないから
逆に苦しくなるから
本気で死を考えたときは、人に相談するなど思いもしない
そこまで追い詰められてる事に気づかない
心に余裕がなく、他のことを考えられなくなっている。
人間不信に陥ってるから
都会と比べて田舎は周囲がうるさいから（親密すぎる）
色々と自分の情報を知られたくないから
相談した相手に心配をかけたくない
悩みを悩みとして自覚しづらい地域性か…??
相談する人がいない

問27：仮にあなたの周りの人に自殺の予兆（サイン）を感じたとき、どのような行動をとると考えますか。

接し方が分からない
話を聞きたいが、ガス抜きになれない場合に止められなかった負い目が残りそうなので不安が先立つ。
適切と思われる相談窓口を当たってみて紹介する。
友達となる
一緒に気分転換になるようなことをする（おいしいもの食べたり旅行したり…）
自分の悩みも話し、悩みがあるか聞いて相談しやすい雰囲気をつくり、否定しない
相手のしたいことにとことん付き合っ一緒に進んでいく
友人が亡くなる前に市役所に行ったし、電話もした。けれど、誰も介入はしてくれなかった。私では支えきれず結局どうすれば良かったのかと思う。
何をしてもいいのかわからない
気持ちがおかの楽しい方向に向くような話をする
時と場合によるが解決するまで寄り添う
本人の周りの人（家族など）に助言をして気にかけてもらっておく。
話を聞く用意があるという姿勢をおくり続ける
一緒に適切な所へ行く